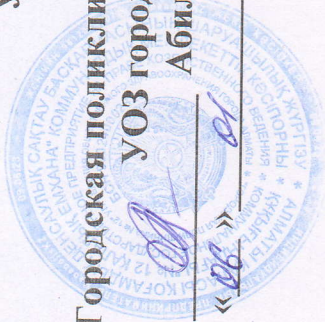


Утверждаю
Директор
КГП на ПХВ «Городская поликлиника №12»
УОЗ города Алматы
Абилдаева Т.Р.
« 06 » _____ 2026г.



План работы кабинета здорового образа жизни (ЗОЖ)
в КГП на ПХВ «Городская поликлиника №12»
УОЗ города Алматы
на 2026год.

П/П	Наименование мероприятий	ответственный	Дата проведения	Форма завершения
1	Оформление и оснащения кабинета	проф.отд. м\с каб.ЗОЖ	II квартал	Мебель, фотоматериалы.
2	Заведение учетно-отчетной документации.	проф.отд. м\с каб.ЗОЖ	II квартал	Журналы, папки.
3	Отработать, формирование потоков населения в кабинет ЗОЖ	проф.отд. м\с каб.ЗОЖ	II квартал	Информация, фотоматериалы
4	Составить график проведения занятий, школы.	проф.отд. м\с каб.ЗОЖ	II квартал	График школы, фотоматериалы
5	Создать файлы: -рефераты -брошюры -буклеты	проф.отд. м\с каб.ЗОЖ	II квартал	-рефераты -брошюры -буклеты
6	Проведение занятий, лекции, круглые столы.	Врачи терапевты,ВОП,психолог и,соц.работники м\с каб.ЗОЖ	Каждый месяц	Информация, фотоматериалы
7	Раздавать информационные материалы. Улучшать информированность населения посредством -лекции, бесед, стендов, аудио и видео материалов	Врачи терапевты,ВОП,психолог и,соц.работники,мед.сест ры м\с каб.ЗОЖ	Ежедневно.	Информация, фотоматериалы

8	Проведение мероприятий по профилактике заболеваний, формированию здорового образа жизни и здорового питания.	Врачи терапевты, ВОП м\с каб.ЗОЖ	Постоянно.	Информация, фотоматериалы
9	12 мая Всемирный день борьбы с артериальной гипертензией день открытых дверей, круглый стол, беседы, школы здоровья.	Врачи терапевты, ВОП, кардиолог, психологи, соц.работники м\с каб.ЗОЖ	II квартал	Информация, фотоматериалы
10	31 мая Всемирный день борьбы с курением, проведение месяца чтобы повысить осведомленность населения по профилактике табак курения , о разрушительном воздействии табак курения Выработка навыков отказа от курения.	Врачи терапевты, ВОП, психологи, соц.работники, мед.сестры м\с каб.ЗОЖ	Ежедневно.	Информация, фотоматериалы
11	Организовать широкомасштабные акции в рамках Национальной программы	проф.отд. м\с каб.ЗОЖ	постоянно	Информация, фотоматериалы
12	Проведение акций «Фестиваль здоровья» и пропаганда здорового образа жизни, физическая активность, рациональное питание. день открытых дверей, круглый стол, беседы, школы здоровья.	проф.отд. м\с каб.ЗОЖ	III квартал	Информация, фотоматериалы

13	Всемирный день сердца «День открытых дверей» круглый стол, беседы, школы здоровья.	Врачи терапевты, ВОП, психологи, соц.работники, мед.сестры м\с каб.ЗОЖ	III квартал	Информация, фотоматериалы
14	Акция «Молодежь против наркотиков»	Врачи терапевты, ВОП, психологи, соц.работники, мед.сестры м\с каб.ЗОЖ	Сентябрь- октябрь.	Информация, фотоматериалы
15	Месячник «Предупредить. Защитить. Привить!», направлена на профилактику ОРВИ, гриппа и пневмококковой инфекции	Врачи терапевты, ВОП, психологи, соц.работники, мед.сестры м\с каб.ЗОЖ	IV квартал	Информация, фотоматериалы
16	Всемирный день осведомленности о раке молочной железы день открытых дверей, круглый стол, беседы, школы здоровья.	Врачи терапевты, ВОП, психологи, соц.работники, мед.сестры м\с каб.ЗОЖ	IV квартал	Информация, фотоматериалы

17	Международный день борьбы с сахарным диабетом день открытых дверей, круглый стол, беседы, школы здоровья.	Врачи терапевты, ВОП, эндокринологи м\с каб.ЗОЖ	IV квартал	Информация, фотоматериалы
18	Международный день отказа от курения день открытых дверей, круглый стол, беседы, школы здоровья.	Врачи терапевты, ВОП, психологи, соц.работники, мед.сестры м\с каб.ЗОЖ	IV квартал	Информация, фотоматериалы
19	Всемирный день борьбы против хронической обструктивной болезни легких(ХОБЛ) день открытых дверей, круглый стол, беседы, школы здоровья.	Врачи терапевты, ВОП, психологи, соц.работники, мед.сестры м\с каб.ЗОЖ	IV квартал	Информация, фотоматериалы
20	Всемирный день борьбы со СПИД день открытых дверей, круглый стол, беседы, школы здоровья.	Врачи терапевты, ВОП, психологи, соц.работники, мед.сестры м\с каб.ЗОЖ	IV квартал	Информация, фотоматериалы

21	<p>Регулярно организовывать :</p> <ul style="list-style-type: none"> -флеш -мобы -спортивные состязания -пресс-релизы -выступления -публикации -просмотр аудио - видеороликов 	проф.отд. м\с каб.ЗОЖ	Постоянно.	Информация, фотоматериалы
22	Обучение и ознакомление с новшествами сотрудников	проф.отд. м\с каб.ЗОЖ	Постоянно.	Информация, фотоматериалы
23	Повышать квалификацию путем посещения семинаров , специализаций.	м\с каб.ЗОЖ	Постоянно.	Информация, фотоматериалы

Зам.директора по лечебной работе

Мед.сестра кабинета ЗОЖ



Абесова Э.Р.

Умирбаева А.Е.